



rotkreuz

Nachrichten

Ihr Mitgliederbrief Dezember 2025



UNSERE THEMEN

- 50 Jahre Gesundheitsprogramme im DRK-Kreisverband Buchen e.V.
- Der DRK Ortsverein Hettingen stellt sich vor
- Startklar! geht an den Start
- Wir haben gewählt

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

oft sind es die kleinen schönen Dinge, die uns über große Hürden hinweghelfen. Momente der Nähe zum Beispiel, die in den Wochen vor Weihnachten das vielfach verbreitete Gefühl der Einsamkeit vertreiben. Weil jemand da ist, der sich Zeit nimmt, der Rat weiß und sich kümmert oder schnell und unkompliziert Hilfe vermitteln kann. Eine solche Anlaufstelle zu sein, haben wir uns beim DRK ganz groß auf die Fahnen geschrieben. Wir sind da, wenn jemand Nähe sucht. Wir kennen uns vor Ort bestens aus, sind gut vernetzt – und vor allem sind wir eben immer in der Nähe und ansprechbar.

Gerade jetzt, da die Temperaturen wieder fallen, darf die Kälte zwischen den Menschen nicht zunehmen. Indem wir ohne Bedingungen helfen, gestalten wir unsere Gesellschaft so, wie wir sie gerne haben möchten. Unser Gefühl der Zusammengehörigkeit können wir weitergeben – und damit viel verändern. Wie gut das funktioniert, erfahren wir selbst jeden Tag.

Für die nächsten Wochen wünsche ich uns allen eine ruhige und besinnliche Phase. Machen Sie Ihr Weihnachtsfest zu etwas Besonderem und seien Sie auch offen für neue Erfahrungen. Verbringen Sie Zeit mit Familie und Freunden und lassen Sie uns wieder Kraft tanken. Denn auch das Jahr 2026 wird uns viele Aufgaben stellen – und die können wir nur gemeinsam bewältigen.



Herzliche Grüße
Ihr
Steffen Horvath
Kreisgeschäftsführer

50 Jahre Gesundheitsprogramme im DRK-Kreisverband Buchen e. V.

Beim DRK-Kreisverband Buchen feierte man das Jubiläum „50 Jahre Gesundheitsprogramme“ in der Stadthalle mit einem bunten Herbstfest.

Kreissozialleiterin Yvonne Wolfmüller brachte es auf den Punkt: Schon geringe Bewegung kann Wunder bewirken – und so entwickelte sich aus dem sportlichen Angebot für ältere oder chronisch erkrankte Menschen eine echte Erfolgsgeschichte. Heute sind sechs Gründungsgruppen der Seniorengymnastik noch aktiv und feierten ebenfalls ihr 50-jähriges Bestehen. In den wöchentlichen Kursen treffen sich Menschen, die im Alter offen und lebensbejahend sind. Wichtig sei, wie man das Älterwerden gestaltet, nicht das Alter selbst. Die Anfänge gehen auf das Jahr 1974 zurück, als das Pioniermodell der Seniorenarbeit unter Vorsitz von Dr. Ferdinand Peter, Geschäftsführer Hans Sieber, Kreissozialleiterin Reinhilde Minister und Turnerin Hilde Schweizer ins Leben gerufen wurde. Hilde Schweizer nahm als erste Vertreterin des Kreisverbands am landesweiten Ausbildungslehrgang teil. Die allererste Gruppenstunde fand 1974 in der Dekan-Blatz-Straße in Buchen statt. 1975 entstanden weitere Gruppen in Adelsheim, Hardheim, Hettingen, Osterburken und Walldürn. Ziel war es, Fitness, Beweglichkeit, Wohlbefinden und Selbstständigkeit älterer Menschen zu fördern. Ein besonderer Erfolg war die Wassergymnastik, diese wurde 1978 eingeführt. In Spitzenjahren gab es in zehn Schwimmbädern wöchentlich Kurse mit über 600 Teilnehmern. Im Laufe der Jahre kamen weitere Angebote hinzu wie geselliges Tanzen, Gedächtnistraining oder Yoga. Die Aktivität trug dazu bei, Beweglichkeit zu stärken, die körperliche Verfassung zu verbessern und Unabhängigkeit zu verlängern. Am wichtigsten war jedoch die Freude an Begegnungen mit Gleichgesinnten. Bis 2020 zählte der Mittelbereich Buchen über 1100 Mitglieder, betreut von mehr als



Bei der Jubiläumsfeier in der Stadthalle wurden langjährige Übungsleiterinnen, Gruppen der ersten Stunde und Teilnehmer geehrt.

© Tanja Radan

50 Übungsleitenden in 73 Gruppen. Ein tiefer Einschnitt war die Corona-Pandemie. Viele ältere Übungsleiter beendeten während der Pandemie ihre Tätigkeit und es konnte keine Nachfolge gefunden werden. Aber Schwierigkeiten seien immer auch eine Chance, neue Wege einzuschlagen: So wurden in den letzten Jahren neben den wöchentlichen Trainingsstunden auch zeitlich begrenzte Kurse angeboten, die vor allem Menschen ansprechen, die lieber zeitlich begrenzt aktiv sein möchten. Zusätzlich gab es Vielseitigkeitstraining, Sturzprophylaxe, Line Dance, Gymnastik „60 plus“ und Pilates. Kooperationen mit anderen Verbänden, Selbsthilfegruppen und Krankenkassen wurden aufgebaut. Derzeit arbeiten 35 Übungsleiter im DRK-Kreisverband. DRK-Präsident Roland Burger freute sich, so viele dynamische Menschen zu sehen, denn Sport könne Krankheiten vorbeugen, Beweglichkeit er-

halten und schlicht Freude bereiten. Gruppen gäbe es schließlich seit Jahrzehnten. Ehrengast Hans Sieber lobte, dass in den 1970er-Jahren kaum Seniorensportangebote existierten und man Bewegung in Gemeinschaft schaffen wolle. Die Seniorengymnastik wurde sogar bis nach Belarus getragen, wo deutsche Übungsleiter Kurse abhielten. Die Jubiläumsfeier setzte sich anschließend in den gemütlichen Teil fort: Passend zur Herbstzeit gab es Zwiebelkuchen, Blechkuchen und Federweißer. Die musikalische Umrahmung übernahm der Harmonikaverein Akkordeana e. V. aus Götzingen.

Kontakt:
Ingeborg Wiessner
Familienbildung, Gesundheitsprogramme
Tel.: 06281 5222-18
i.wiessner@drk-buchen.de



© Fotos: DRK Buchen

Abrechnung über Entlastungsbetrag
der Pflegekassen möglich!

NEU!



Zu wenig Zeit?

... FÜR HAUS & GARTEN? WIR MACHEN DAS!

Als Immobilienbesitzer oder Gewerbetreibender kennen Sie das: es fällt immer etwas an, es muss etwas repariert oder aufgebaut, die Grünanlage gepflegt oder das Treppenhaus gereinigt werden.

Ihre Zeit und Ressourcen werden aber immer knapper? Lassen Sie sich von unseren Allroundern helfen. Unsere Mitarbeitenden sind wahre Talente, die sich in vielen Bereichen rund ums Haus auskennen und Ihnen viele Arbeiten zuverlässig und kompetent abnehmen.

U.a. erledigen unsere Hausmeister für Sie:

- Reparatur- & Ausbesserungsarbeiten
- Entrümpelungen & Aufräumarbeiten
- Kehr- & Reinigungsarbeiten
- Möbelauf- & abbauservice
- Grünanlagenpflege & Instandhaltung
- Kurierfahrten
- und vieles mehr



HAUSMEISTER Service

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Buchen e.V.

E-Mail: info@drk-buchen.de

06281 5222-0

www.drk-buchen.de/hausmeister





Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband
Buchen e.V.

DRK-ServiceZeit

Für ein gutes, langes Leben zu Hause



Schwierigkeiten bei der Bewältigung von - Haushalt, Einkauf, Wäsche, Garten?

**Wir unterstützen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung
und der Bewältigung von vielen Alltagsproblemen rund um
den Haushalt!**

Wir erledigen für Sie...

- ✚ ergänzende Reinigungsarbeiten
- ✚ Abfälle entsorgen
- ✚ Wäsche waschen
- ✚ Kochen
- ✚ Einkaufen
- ✚ Botengänge
- ✚ Hilfe bei der Korrespondenz mit Ämtern und Co.
- ✚ kleine Alltagsreparaturen
- ✚ Gartenarbeit
- ✚ und vieles mehr

**Abrechnung über Entlastungsbetrag
der Pflegekassen möglich!**

**Sie legen fest, was Ihnen wichtig ist und
womit wir Sie und Ihre Angehörigen unterstützen können!**

Interesse?

Dann kontaktieren Sie uns!



06281 5222-0



info@drk-buchen.de



Das Bild zeigt Helfer und JRK des Ortsvereins bei der 1250-Jahr-Feier in Hettingen

Der DRK Ortsverein Hettingen stellt sich vor

Gemeinsam für Menschlichkeit – der DRK-Ortsverein Hettingen

Seit vielen Jahren ist der DRK-Ortsverein Hettingen ein fester Bestandteil der Gemeinde und des DRK Kreisverbandes Buchen e.V. Mit Herz, Engagement und einem starken Team aus ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern setzen wir uns für das Wohl unserer Mitmenschen ein – Tag für Tag, rund um die Uhr.

Unsere Geschichte

Gegründet im Jahr 1965, blickt unser Ortsverein auf eine lange und bewegte Geschichte zurück. Was einst als kleine Initiative begann, hat sich über die Jahre zu einer wichtigen Stütze in unserer Region entwickelt. Ob bei Sanitätsdiensten, Blutspendeaktionen oder in der Katastrophenhilfe – wir sind da, wenn Hilfe gebraucht wird.

Unsere Aufgaben und Angebote

Unser Engagement ist vielfältig und richtet sich an Menschen jeden Alters:

- **Sanitätsdienste:** Ob bei Sportveranstaltungen, Heimatfesten oder Konzerten – unsere ausgebildeten Sanitäter sorgen für schnelle Hilfe im Notfall. Hilfe wenn Hilfe benötigt wird, so der Leitsatz unserer jungen engagierten Sanitäter, die bei den unterschiedlichsten Veranstaltungen im Hintergrund für Sie da sind. Die Bereitschaft des Ortsvereins übernimmt oder unterstützt bei zahlreichen Veranstaltungen den Sanitätsdienst, für den sich die Sanitäter immer wieder fortbilden, um den hohen Anforderungen dieser Tätigkeit gerecht zu werden. Neben den Sanitätsdiensten unterstützen unsere Helfer auch die Helfer-vor-Ort Gruppe im Ortsverein Buchen, um hier rund um die Uhr schnelle Hilfe gewährleisten zu können.

- **Jugendrotkreuz:** Ein echter Schwerpunkt in der Arbeit des OV Hettingen ist eine funktionierende Jugendarbeit. In unserer Jugendgruppe lernen Kinder und Jugendliche soziales Engagement, Teamfähigkeit und auch Erste Hilfe. Die hierfür speziell ausgebildeten Gruppenleiterinnen begleiten in Hettingen aktuell Kinder im Alter von 6 bis 16 mit großem Engagement. Die Gruppe trifft sich wöchentlich freitags von 16:00 bis 17:30 Uhr im Rotkreuzraum im Rathaus in Hettingen.

- **Katastrophenschutz:** Im Ernstfall sind wir vorbereitet. Unsere Helfer bilden seit über 10 Jahren eine beson-

dere Gruppe, die sich der Aufgabe zur Personensuche bei einem Großschadenereignis stellt: das Kreisaußenstellebüro. Dabei ist das Ziel, schnell die gesammelten Personalien der betroffenen Personen zu sammeln, um die Suchanfragen der Angehörigen beantworten zu können. Dabei unterstützen unsere Helfer über die Landkreisebene hinaus bei jeder landesweiten Anfrage. So waren unsere Helfer*innen bspw. bei der Flüchtlingshilfe 2015 in Sinsheim und Hardheim tätig und zeigten ihre Bereitstellung bei der Flutkatastrophe im Ahrtal.

- **Blutspendeaktionen:** Gemeinsam mit dem DRK-Blutspendedienst organisieren wir regelmäßig zwei Blutspendetermine im Jahr. Damit können ca. 400 Blutkonserven jährlich zur Rettung von Menschenleben zur Verfügung gestellt werden. Besonders erwähnenswert ist die stetige Gewinnung von mind. 10 Erstspendern, was für unsere kleine Gemeinde lt. Aussage des Blutspendedienstes außergewöhnlich hoch ist.

Unser Team

Unser Ortsverein lebt „vom Herzblut“ seiner Mitglieder: 35 der 60 aktiven Ehrenamtlichen bringen sich mit besonderem Engagement ein. Sei es im Sanitätsdienst, dem Katastrophenschutz, der Sozialarbeit, in der Ausbildung oder auch bei der Unterstützung örtlicher Veranstaltungen und Aktionen des Gemeindelebens. Geleitet wird der DRK Ortsverein Hettingen von einer engagierten Vorstandsschaft. Hier wird die jahrzehntelange Jugendarbeit sichtbar: Beide Vorsitzende, die Leiter*innen der Bereitschaft und des JRKs fanden ihren Weg zur Rotkreuzfamilie über die Jugendorganisation – das Jugendrotkreuz.

Mitmachen und Unterstützen

Du möchtest dich auch engagieren, neue Menschen kennenlernen und dich gut fühlen? Dann bist du bei uns genau richtig! Ob als aktives Mitglied, Förderer oder Spender – jede Hilfe zählt. Gemeinsam können wir viel bewegen.

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es“

Zitat von Erich Kästner

Kontakt:

DRK-Ortsverein Hettingen

Vorsitzender Hans Molzer und Harald Kreuter

ov-hettingen@drk-buchen.de



Haus Röhrenbrunnen

„Startklar“ geht an den Start

Der DRK-Kreisverband Buchen realisiert das Jugendwohnprojekt „Startklar! – Dein Weg in die Selbstständigkeit“ im ehemaligen Röhrenbrunnen in der Amtsstraße 12, Buchen.

Die Zielgruppe sind junge Volljährige im Alter von 18 bis 21 Jahren, die auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben unterstützt werden. Gerade wurde die Umbauphase von etwa einem halben Jahr abgeschlossen: In den zwei Obergeschossen entstanden acht Apartments und Gemeinschaftsräume; Erdgeschoss und Keller wurden zu Bürofläche und einer Wohnung für Mutter mit Kind(ern) umgebaut. Außerdem gibt es einen Fahrradkeller und ein Gästezimmer. Die jungen Menschen wohnen WG-ähnlich mit Betreuung und flexibler Unterstützung, geringe Mietkosten inklusive; gemeinschaftlich genutzte Küche, Wohn- und Esszimmer sowie Bäder stehen zur Verfügung, jeder Bewohner hat aber einen eigenen abschließbaren Bereich. Die Finanzierung des Umbaus erfolgte über den DRK-Kreisverband, bisherige ambulante Hilfen werden durch das neue Wohnangebot ergänzt. Die zentrale Lage des Gebäudes – mitten in der

Stadt mit Bushaltestelle, Einkaufsmöglichkeiten und Bildungseinrichtungen in fußläufiger Nähe – bietet ideale Voraussetzungen. Das Projekt soll jungen Volljährigen dabei helfen, individuelle Stärken und Potenziale zu fördern und ihnen wichtige Alltagskompetenzen zu vermitteln, darunter Wohnungs- und Haushaltshandlung, Alltagsorganisation, Finanzen, Gesundheit, Schule/Ausbildung, Sozialleben und Krisenbewältigung. Die Teilnahme setzt einen Antrag auf Hilfe für junge Volljährige beim zuständigen Jugendamt voraus.



Küche



Schlafzimmer



Gemeinschaftsraum

Wir haben gewählt!

Am 26.09.2025 fand unsere Kreisversammlung in Oberwittstadt statt. Neben interessanten Berichten unserer Gemeinschaften, Ehrungen und der Entlastung, standen auch Neuwahlen auf der Tagesordnung. Unser neues Präsidium setzt sich nun wie folgt zusammen:

Präsident

Roland Burger
Bürgermeister der Stadt Buchen

Stellvertretender Präsident

Stefan Grimm
Bürgermeister der Gemeinde Hardheim

Stellvertretender Präsident

Ralph Matousek
Bürgermeister der Gemeinde Rosenberg

Kreisverbandsarzt

PD Dr. med.
Harald Genzwürker
Facharzt für Anästhesiologie,
Intensiv- und Notfallmedizin

Justiziarin

Monja Monsch
Ass. iur. | Notarvertreterin

Schatzmeister

Ralph Müller
Bankbetriebswirt (SBW)

Impressum

DRK-KV Buchen e.V.

V.i.S.d.P.:
Steffen Horvath

Herausgeber:
DRK-KV Buchen e.V.
Henry-Dunant-Str. 1
74722 Buchen
06281 5222 0
<https://www.drk-buchen.de/>
info@drk-buchen.de

Auflage:
3.000